

健康に関する相談・情報

医師会医療相談

●医師が健診結果の相談に応じます。

予約制 無料

【対象者】 市民の方
・健診結果を必ず当日お持ちください。 ・診療、診察行為は行いません。
・相談内容によっては専門医（医療機関）等に相談をお勧めする場合があります。
・医療機関等への紹介状の記入は行いません。

【会場】 甲府市医師会健診・検査センター健康管理部
（幸町14-6 甲府市地域医療センター2F）

【予約先】 甲府市医師会健診・検査センター健康管理部

☎ 226-6382 月～金曜日（休日は除く）13:30～16:00

【日程】 毎週水曜日 14:00～16:00

あなたの地区の出張保健室

お住まいの地区の各種関係団体が行うイベントや、お近くの公民館などで、あなたの地区を担当する保健師が健康相談や講座を行います。

身近な相談窓口としてご利用いただき、健康づくりのヒントを探してみませんか？

開催日時は市ホームページや各地区回覧板などでご案内します。

【問合せ先】 地域保健課 ☎ 237-1173

健康・栄養相談（電話・来所による）

保健師・管理栄養士などが生活習慣病の予防・改善や禁煙、栄養など心身の健康に関する相談に応じます。

【対象者】 市民の方

【会場】 地域保健課（健康支援センター2号館 40ページ参照）

【日程】 月～金曜日（休日は除く）

8:30～17:15

【問合せ先】 地域保健課

健康相談 ☎ 237-1173

栄養相談 ☎ 242-8301

女性の健康相談

☆匿名の相談が可能です！保健師等の専門職が相談をお受けします。

- 妊娠や避妊・出産のこと
- 予期せぬ妊娠
- 不妊の検査や治療・費用のこと
- 女性に特有なこころの悩み
- 婦人科疾患や更年期など身体のこと
- 思春期のこころと身体のこと
- その他、女性の身体に伴う悩み

【電話相談】 ☎ 055-242-6186

平日 9:00～16:00

【メール相談】 boshikenko@city.kofu.lg.jp

【問合せ先】 母子健康課



女性の健康相談

ウォーキングマップの活用について

●甲府市ウォーキングマップは、市内31地区の保健計画推進協議会が作成したウォーキングコースが紹介されています。健康づくりの第一歩として、身近な地域を歩いてみませんか？

（マップは健康支援センターなどでの配布や、市ホームページからダウンロードできます。）

